

Paratiroid adenomu hastalarında genel ve yutma ilişkili yaşam kalitesi değerlendirme anketi

Sizin Hakkınızda Genel Sorular

Hasta No:

Tarih:/..../.....

Adınız, soyadınız:.....

Bugün kaç yaşınızdasınız?

Paratiroid

(Daire içerisine alınız)

Kadın.....1

Erkek2

Eğitim durumunuz nedir?

İlköğretim

Lise

Üniversite

Master/ Doktora

Şu andaki medeni durumunuz nedir?

(Sadece bir tanesini işaretleyiniz)

Hiç evlenmemiş.....1

Evli.....2

Boşanmış.....3

Ayrı.....4

Dul.....5

Bilinen herhangi bir hastalığınız var mı?

Kullandığınız ilaçlar:

Geçirdiğiniz ameliyatlara:

YAŞAM KALİTESİ ÖLÇEĞİ

1. Genel sağlığınızı nasıl değerlendirirsiniz?

1-Mükemmel 2-Çok iyi 3-İyi 4-Orta 5-Kötü

2. Geçen yıl ile karşılaştırıldığında, sağlığınızı şu an için nasıl değerlendirirsiniz?

Bir yıl öncesinden

1- çok daha iyi 2- biraz daha iyi 3- aynı 4- biraz daha kötü 5- çok daha kötü

Aşağıdaki tipik bir günümüzde yapmış olabileceğiniz bazı aktiviteler yazılmıştır.

Sağlığınız bunları yaparken sizi sınırlandırmakta mıdır? Öyleyse ne kadar?

	Evet, çok kısıtlıyor	Evet, çok az kısıtlıyor	Hayır, hiç Kısıtlamıyor
3. Kuvvet gerektiren aktiviteler, koşma, ağır eşyaları kaldırmak, zor sporlar	1	2	3
4. Orta aktiviteler, bir masayı oynatmak, elektrik süpürgesi ile süpürmek, bowling, golf	1	2	3
5. Sebze-meyveleri kaldırmak, taşımak	1	2	3
6. Pek çok katı çıkmak	1	2	3
7. Tek katı çıkmak	1	2	3
8. Çömelmek, diz çökmek, eğilmek	1	2	3
9. 1 kilometreden fazla yürüyebilmek	1	2	3
10. Pek çok mahalle arası yürüyebilmek	1	2	3
11. Bir mahalleden (sokak) diğerine yürümek	1	2	3
12. Kendi kendine yıkanmak, giyinmek	1	2	3

Son 4 hafta içerisinde, fiziksel sağlığınız yüzünden günlük iş veya aktivitelerinizde aşağıdaki problemlerle karşılaştınız mı?

	EVET	HAYIR
13. İş ya da diğer aktiviteler için harcadığınız zamanda kesinti	1	2
14. İsteddiğinizden daha az miktar işin tamamlanması	1	2
15. İşin veya diğer aktivitelerin çeşidinde kısıtlama	1	2
16. İş veya diğer aktiviteleri yaparken zorluk olması	1	2

Son 4 hafta içerisinde, duygusal problemler (örnek-üzüntü ya da sınırlı hissetmek) yüzünden günlük iş veya aktivitelerinizde aşağıdaki problemlerle karşılaştınız mı?

	EYET	HAYIR
17. İş ya da diğer aktiviteler ayırdığımız süreden kesilme oldu mu?	1	2
18. İstediginizden daha az kısım tamamlanması	1	2
19. İşin veya diğer aktiviteleri eskisi gibi dikkatli yapmama	1	2

20. Geçen 4 hafta içinde, fiziksel sağlık veya duygusal problemler, aileniz, arkadaşınız, komşularınız veya gruplar ile olan normal sosyal aktivitelerinize ne kadar engel oldu?

1- Hiç 2- Çok az 3- Orta derecede 4- Biraz 5- Oldukça

21. Son 4 hafta içerisinde, ne kadar fiziksel acı(ağrı) hissettiniz?

1- Hiç 2- Çok az 3- Orta 4- Çok 5- İleri derecede 6-Çok şiddetli

22. Son 4 hafta içerisinde, ağrı normal işinize ne kadar engel oldu?

1- Hiç 2- Çok az 3- Orta 4- Çok 5- İleri derecede

Aşağıdaki sorular sizin son 4 hafta içerisinde kendinizi nasıl hissettiğiniz ve işlerin nasıl gittiği ile ilgilidir. Lütfen her soru için hissettiğinize en yakın olan sadece 1 cevap verin.

	Her Zaman	Çoğu Zaman	Bir Kısım	Bazen	Çok Nadir	Hiçbir Zaman
23.Kendinizi capcanlı hissediyor musunuz?	1	2	3	4	5	6
24. Çok sınırlı bir kişi misiniz?	1	2	3	4	5	6
25. Kendinizi hiçbir şey güldürmeyecek kadar batmış hissediyor musunuz?	1	2	3	4	5	6
26.Kendinizi sakin ve huzurlu hissettiniz mi?	1	2	3	4	5	6
27. Çok enerjiniz var mı?	1	2	3	4	5	6
28.Kendinizi çökmüş ve karamsar hissettiniz mi?	1	2	3	4	5	6
29. Yıpranmış hissettiniz mi?	1	2	3	4	5	6
30. Mutlu bir insan mıydınız?	1	2	3	4	5	6
31. Yorulmuş hissettiniz mi?	1	2	3	4	5	6

32. Geçen 4 hafta içinde, fiziksel sağlık veya duygusal problemler, sosyal aktivitelerinize (arkadaşları, akrabaları ziyaret etmek gibi) ne kadar engel oldu?

1- Her zaman 2- Çoğu zaman 3- Bazı zamanlarda 4- Çok az zaman 5-Hiçbir zaman

Aşağıdaki cümleler sizin için ne kadar doğru ya da yanlış?

	Tamamen Doğru	Çoğunlukla Doğru	Bilmiyorum	Çoğunlukla Yanlış	Tamamen Yanlış
33. Diğer insanlardan biraz daha kolay hasta oluyorum	1	2	3	4	5
34. Tanıdığım herkes kadar sağlıklıyım	1	2	3	4	5
35.Sağlığımın kötüleşmesini bekliyorum	1	2	3	4	5
36. Sağlığım mükemmel	1	2	3	4	5

The SWAL-QOL SURVEY

Yutma Bozukluklarının Yaşam Kalitesine Etkisinin Anlaşılması

Yutma Yaşam Kalitesi İzlem Anketini Doldurma Talimatları

Bu anket yutma probleminizin gün-gün yaşam kalitenizi nasıl etkilediğini belirlemek amacı ile hazırlanmıştır. Lütfen her soruyu dikkatlice okuyarak yanıtlamak için zaman ayırın. Bazı sorular birbirlerinin aynı gibi gözükmele birlikte her bir soru farklıdır.

Aşağıda bu anketteki soruların nasıl olduğuna ilişkin bir örnek yer almaktadır.

1. Geçen ay ne sıklıkta aşağıdaki semptomları yaşadınız.

- Zayıf hissettim.

Her zaman Çoğu zaman Bazen Nadiren Hiçbir zaman

Bu araştırmada yer alarak yardımcı olduğunuz için Teşekkür Ederiz.

ÖNEMLİ NOT: Biz pek çok fiziksel probleminiz olabileceğini biliyoruz. Bazen bunları yutma probleminden ayırmak güçtür. Ancak *sadece kendi yutma probleminize* konsantre olarak elinizden gelenin en iyisini yapabileceğinizi umuyoruz. Bu anketi doldurmak için verdiğiniz çabanızdan ötürü çok teşekkür ederiz.

1. Aşağıda **yutma problemi** olan insanların bahsettikleri bazı genel ifadeler yer almaktadır.

Geçtiğimiz ay için; aşağıda belirtilen ifadeler sizin için **ne kadar** doğruydunuz?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Yutma problemimle baş edebilmem çok zor.

Çok doğru	Epeyce doğru	Doğru	Biraz doğru	Hiç doğru değil
-----------	--------------	-------	-------------	-----------------

- Yutma problemim hayatımdaki en önemli rahatsızlık.

Çok doğru	Epeyce doğru	Doğru	Biraz doğru	Hiç doğru değil
-----------	--------------	-------	-------------	-----------------

2. Aşağıda **yutma problemi** olan insanların gün içinde bahsettikleri beslenme ile ilgili ifadeler yer almaktadır. Geçtiğimiz ay için; aşağıda belirtilen ifadeler sizin için **ne kadar** doğruydunuz?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Çoğu günler, yemek yeyip yemediğimi umursamam.

Çok doğru	Epeyce doğru	Doğru	Biraz doğru	Hiç doğru değil
-----------	--------------	-------	-------------	-----------------

- Yemek yemem diğer insanlardan daha uzun sürer.

Çok doğru	Epeyce doğru	Doğru	Biraz doğru	Hiç doğru değil
-----------	--------------	-------	-------------	-----------------

- Artık neredeyse hiç acıkmıyorum.

Çok doğru	Epeyce doğru	Doğru	Biraz doğru	Hiç doğru değil
-----------	--------------	-------	-------------	-----------------

- Bir yemeđi yemem sonsuza kadar sürebilir.

Çok doğru Epeyce doğru Doğru Biraz doğru Hiç doğru değil

- Yemek yemekten artık hiç hoşlanmıyorum.

Çok doğru Epeyce doğru Doğru Biraz doğru Hiç doğru değil

3. Aşağıda **yutma problemi** olan insanların zaman zaman yaşadıkları bazı fiziksel problemler yer almaktadır. Geçtiğimiz ay içinde yutma probleminizin sonucu olarak aşağıda yer alan ifadelerin her birini ne sıklıkta yaşadınız?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Öksürme

Her Zaman Sıklıkla Bazen Neredeyse Hiç Hiç

- Yemek yediđinizde bođulma hissi

Her Zaman Sıklıkla Bazen Neredeyse Hiç Hiç

- Sıvı içtiğimizde boğulma hissi

Her Zaman Sıklıkla Bazen Neredeyse Hiç Hiç

- Kıvamlı tükürük veya balgam

Her Zaman Sıklıkla Bazen Neredeyse Hiç Hiç

- Öđürme

Her Zaman Sıklıkla Bazen Neredeyse Hiç Hiç

- Salyayı kontrol edememe

Her Zaman Sıklıkla Bazen Neredeyse Hiç Hiç

- **Çiğneme problemi**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Aşırı tükürük**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Boğazınızı temizleme ihtiyacı hissetmek**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Yemeklerin boğazınıza yapışması**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Yemeklerin ağızınıza yapışması**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Yiyecek veya içeceklerin ağızınızdan taşması**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Yiyecek veya içeceklerin burnunuzdan geri gelmesi**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

- **Yiyecek veya içecekler takıldığında öksürerek ağızınızdan dışarı atma**

Her Zaman	Sıklıkla	Bazen	Neredeyse Hiç	Hiç
------------------	-----------------	--------------	----------------------	------------

4. Lütfen yutma probleminizin geçtiğimiz ay içinde yemek yemenizi ve beslenme düzeninizi nasıl etkilediği ile ilgili aşağıdaki birkaç soruyu cevaplayınız.

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Ne yeyip neyi yiyemeyeceğime karar vermek benim için bir problemdir

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

- Hem sevdiğim hem de yiyebildiğim besinleri bulmak benim için zordur.

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

5. Geçtiğimiz ay içinde **yutma probleminiz** nedeniyle karşılaşılabileceğini iletişim kurma ile aşağıdaki ifadeleri ne sıklıkla yaşadınız.

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- İnsanlar beni anlamakta zorlanıyorlar.

Her zaman	Çoğu zaman	Bazen	Nadiren	Hiç
-----------	------------	-------	---------	-----

- Benim için anlaşılır şekilde konuşmak zordur.

Her zaman	Çoğu zaman	Bazen	Nadiren	Hiç
-----------	------------	-------	---------	-----

6. Aşağıda **yutma problemi** olan insanların bazen hissettikleri kaygı/endişeleri yer almaktadır. Geçtiğimiz ay içinde bu hislerin her birini **ne sıklıkta** yaşadınız?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Yemek yediğimde tıkanacağımdan korkuyorum.

Neredeyse her zaman	Sıklıkla	Bazen	Hemen hemen hiç	Hiç bir zaman
---------------------	----------	-------	-----------------	---------------

- Zatürreye yakalanmaktan korkuyorum.

Neredeyse her zaman	Sıklıkla	Bazen	Hemen hemen hiç	Hiç bir zaman
----------------------------	-----------------	--------------	------------------------	----------------------

- Sıvıları içerken boğulmaktan korkuyorum.

Neredeyse her zaman	Sıklıkla	Bazen	Hemen hemen hiç	Hiç bir zaman
----------------------------	-----------------	--------------	------------------------	----------------------

- Ne zaman tıkanacağımı hiçbir zaman bilmiyorum.

Neredeyse her zaman	Sıklıkla	Bazen	Hemen hemen hiç	Hiç bir zaman
----------------------------	-----------------	--------------	------------------------	----------------------

7. Geçtiğimiz ay içinde **yutma probleminiz** nedeniyle aşağıda belirtilen ifadeler sizin için **ne sıklıkta** doğru oldu?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Yutma problemim beni kaygılandırıyor.

Her zaman doğru	Sıklıkla doğru	Bazen doğru	Neredeyse hiç doğru değil	Hiçbir zaman doğru değil
------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------------------	---------------------------------

- Yerken veya içerken dikkatli olmak zorunda kalmak beni huzursuz ediyor.

Her zaman doğru	Sıklıkla doğru	Bazen doğru	Neredeyse hiç doğru değil	Hiçbir zaman doğru değil
------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------------------	---------------------------------

- Yutma problemim cesaretimi kırıyor.

Her zaman doğru	Sıklıkla doğru	Bazen doğru	Neredeyse hiç doğru değil	Hiçbir zaman doğru değil
------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------------------	---------------------------------

- Yutma problemim beni yıldırıyor.

Her zaman doğru	Sıklıkla doğru	Bazen doğru	Neredeyse hiç doğru değil	Hiçbir zaman doğru değil
------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------------------	---------------------------------

- Yutma problemimle uğraşmaktan bıktım.

Her zaman doğru	Sıklıkla doğru	Bazen doğru	Neredeyse hiç doğru değil	Hiçbir zaman doğru değil
-----------------	----------------	-------------	---------------------------	--------------------------

8. Geçtiğimiz ay içindeki sosyal yaşamınızı düşününüz. Aşağıdaki ifadelere ne karalılıkla katılır veya katılmazsınız?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Yutma problemim nedeniyle yemek için dışarıya çıkmam.

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

- Yutma problemim sosyal hayatım olmasını zorlaştırır.

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

- Yutma problemim nedeniyle günlük işlerim ve boş zaman aktivitelerim değişti.

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

- Sosyal toplantılar (tatiller veya bir araya gelmeler) yutma problemim nedeniyle eğlenceli değil.

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

- Yutma problemim nedeniyle ailem ve arkadaşarımla olan ilişkilerim değişti.

Kesinlikle Katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
------------------------	-------------	------------	--------------	-------------------------

9. Geçtiğimiz ay içinde, fiziksel semptomlarla ilgili ifadelerin her birini **ne sıklıkta** yaşadınız?

(Her satır için sadece bir numara işaretleyiniz)

- Kendimi zayıf hissettim.

Her zaman Çoğu zaman Bazen Nadiren Hiçbir zaman

- Uykuya dalmakta güçlük çektim.

Her zaman Çoğu zaman Bazen Nadiren Hiçbir zaman

- Yorgun hissettim.

Her zaman Çoğu zaman Bazen Nadiren Hiçbir zaman

- Uyumakta güçlük çektim.

Her zaman Çoğu zaman Bazen Nadiren Hiçbir zaman

- Tükenmiş hissettim.

Her zaman Çoğu zaman Bazen Nadiren Hiçbir zaman

10. Şu anda herhangi bir yiyecek veya içeceği beslenme tüpü aracılığı ile alıyor musunuz?
(Bir tanesini işaretleyiniz)

Hayır 1
Evet..... 2

11. Geçtiğimiz hafta içerisinde çoğunlukla yediğiniz besinlerin kıvamı-sertliğini en iyi ifade eden seçeneği lütfen işaretleyiniz.

Bir tanesini işaretleyiniz

- A. Biftek, havuç, ekmek, salata, patlamış mısır gibi çiğnemesi zor olan besinlerde dahil olmak üzere farklı çeşitlilikte tüm besinleri kapsayan tamamen normal beslenme düzenine sahipseniz bu seçeneği işaretleyiniz.
- B. Haşlanmış/güveçte pişirilmiş yemekler, konserve yiyecekler, fazla pişerek yumuşamış sebzeler, kıyma veya kremalı çorbalar gibi çiğnenmesi kolay, yumuşak besinleri yiyebiliyorsanız bu seçeneği işaretleyiniz.
- C. Yemeklerinizi blendır, mutfak robotu veya buna benzeyen herhangi bir aletten geçirerek, puding veya püre kıvamında yiyorsanız bu seçeneği işaretleyiniz.

- D. Beslenmenizin çoğunu tüp aracılığı ile yapıyorsanız, fakat bazen dondurma, puding, elma kompostosu gibi hoşlandığımız bazı yiyecekleri ağızdan alıyorsanız bu seçeneği işaretleyiniz.
- E. Beslenmenizin tamamını beslenme tüpü aracılığı ile yapıyorsanız bu seçeneği işaretleyiniz.

12. Geçtiğimiz hafta içinde sıklıkla içtiğiniz içeceklerin kıvam-yoğunluğunu en iyi ifade eden aşağıdaki ifadelerden bir tanesini işaretleyiniz.

Bir tanesini işaretleyiniz

- A. Su,süt, çay, meyve suyu ve kahve gibi sıvıları içtiyseniz bu seçeneği işaretleyiniz.
- B. İçtiğiniz içeceklerin çoğu domates veya kayısı suyu gibi koyu kıvamlıysa bu seçeneği işaretleyiniz. Bu gibi sıvılar kaşığınızı ters çevirerek döktüğünüzde yavaşça akar.
- C. İçecekleriniz salep veya boza gibi orta koyulukta ise bu seçeneği işaretleyiniz. Bu koyuluktaki sıvıların pipetle içilmesi zordur. Örneğin kaşığınızı ters çevirerek döktüğünüzde yavaşça bal gibi damla damla düşer.
- D. İçecekleriniz puding kadar çok kıvamlı ise bu seçeneği işaretleyiniz. Böyle koyuluktaki sıvılar kaşığınızı ters çevirerek döktüğünüzde puding gibi kaşığına sızanır.
- E. Bir aya yakındır ağızınızı nemlendirme amacı dışında hiç sıvı almadıysanız bu seçeneği işaretleyiniz

13. Genel olarak sağlığınız için ne söylersiniz?

(Bir tanesini işaretleyiniz)

Kötü	1
Orta.....	2
İyi.....	3
Çok iyi.....	4
Mükemmel	5

Bu soruları cevaplamanızda herhangi biri size yardımcı oldu mu?

(Sadece bir tanesini işaretleyiniz)

Hayır, kendim yaptım.....	1
Evet, Bir kişi formu doldurmama yardım etti.....	2

Eğer bir kişi formu doldurmanıza yardımcı oldu ise, bu kişi size nasıl yardım etti?

(Sadece bir tanesini işaretleyiniz)

Size soruları okuyup cevaplarınızı kağıda işaretledi.....	1
Sizin için sorulara cevap verdi.....	2
Başka herhangi bir yolla yardımcı oldu.....	3